

# **ENO                    BREATHE                    ДЫХАНИЕ** **АНГЛИЙСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОПЕРЫ**

Английская национальная опера (АНО) находится на улице Св. Мартина в Ковент-Гарден, в центре известного лондонского Вест-энда. Более полувека театр находится в Лондонском Колизеуме, крупнейшем театральном здании Лондона. В этом году театр отмечает своё девяностолетие.

Современный театр АНО считает, что в его силах как поддержать, так и изменить жизни людей и общества в целом. Театр придерживается концепции Социального Предписания, назначение которой – раскрыть потенциал искусства в укреплении здоровья, предотвращении заболеваний и ускорении реабилитации. Эта концепция как никогда актуально сейчас, когда миллионы пациентов по всему миру борются с коронавирусной инфекцией и её последствиями.

Дыхание АНО – это совместный проект Английской национальной оперы и Имперского колледжа. Первоначально этот проект состоял из шести одночасовых еженедельных сеансов, направленных на ускорение восстановления после болезней. Каждый сеанс включал как пение, так и дыхательные и оздоровительные упражнения. Результаты этого пилотного проекта были чрезвычайно обнадеживающими, и теперь программа проводится как в Лондоне, так и по всей стране. Организаторы продолжают исследования, оценивают результаты и готовят публикации по итогам проекта.

Гарри Брунджес, д.м.н.

Руководитель Английской национальной оперы

